

### Dreibein

Eine simple, aber interessante Idee, um **Teamgeist und Koordinationsfähigkeit zu fördern**: Einfach die Beine von 2 Schülern mit dem Nylon-Gurt verbinden. Der große Klettverschluss hält sicher und fest. So entsteht ein völlig neues Laufgefühl.

Maße: ca. 60 x 4 cm, 100% Nylon

33517H26 Stück 3,<sup>91</sup> / 4,<sup>65</sup> €  
ab 10 Stück nur je 3,<sup>24</sup> / 3,<sup>85</sup> €



### Koordinations-Leiter

Fördern Sie die **konditionellen und koordinativen Fähigkeiten** Ihrer Schüler beim Lauftraining. Die Beinarbeit wird optimal geschult. Die Koordinations-Leiter hat eine Gesamtlänge von 4 Metern. Die Kunststoff-Sprossen sind jeweils 42 cm breit und haben einen Abstand von ca. 41 cm. Inkl. Tasche (100% Polyester)

33509H26 28,<sup>15</sup> / 33,<sup>50</sup> €



### Höhenverstellbare Hürde

Mit dem arretierbaren Gelenk lässt sich die Hürde in der **Höhe zwischen 6 und 38 cm verstellen**. So bietet diese Trainingshilfe besonders viele Einsatzmöglichkeiten. Bauen Sie z. B. einen Laufweg auf, der mit niedrigen Hürden beginnt und mit hohen endet. So steigern sich

Ihre Schüler beim Koordinationstraining gezielt mit jeder weiteren Hürde.

33514H26 Stück 11,<sup>43</sup> / 13,<sup>60</sup> €  
ab 8 Stück je 9,<sup>66</sup> / 11,<sup>50</sup> €

### Universal-Hürde/Trainingshilfe

Das ideale System, um verschiedensten Anforderungen gerecht zu werden – als Hindernis, als **Universal-Hürde**, als Dribbelstange ...

Der mit Sand befüllbare Sockel gewährleistet einen festen Stand (Lieferung ohne Sand).

Die 170 cm langen Kunststoffstangen beweisen eine hohe Flexibilität, die auch so manchen „Rempler“ aushalten und verzeihen. Dadurch ist dieses System ideal für alle Alters- und Leistungsstufen.

Die ebenfalls 170 cm langen Querstangen können auf die beliebig verschiebbaren Gelenklammern entweder aufgelegt (flexible Lösung) oder mit ihnen fest an den Haltestangen fixiert werden.

#### Zu einer Universal-Hürde gehören:

3 Stangen (je 170 cm lang), 2 befüllbare Standfüße, 2 Gelenklammern

3957H26 Universal-Hürde 30,<sup>17</sup> / 35,<sup>90</sup> €  
33765H26 Ersatz-Gelenk-Klammer 2,<sup>35</sup> / 2,<sup>80</sup> €

#### Set mit 5 Universal-Hürden

(= 5x 3957H26)

3948H26 120,<sup>17</sup> / 143,- €



Sockel mit Sand befüllbar